

בואי חלה

שותפה במבצע העולמי "מליון הפרשות חלה" של שטפנסט

הרי הדבר הקיומי ביותר של האדם הוא הלחם. אם כן, הפרשת החלה, בתחום הקיומי ביותר של האדם, הוא גם העוצמתי ביותר.

כך נגלה כי הזוהר הקדוש אמר שאשה שמקיימת בעקביות הפרשת חלה יכולה לשנות את גורלה, ויתרה מכך לשלוט בו. לא כדאי לפספס הזדמנות שכזו.

זו ההזדמנות לנתב את החיים למקום טוב יותר, למקום של שקט.

נשים רבות מעידות איך "ההתערבות העליונה בבצק שלי עשתה את שלה... חיי עלו על מסלול יציב ללא שינויים חדים במזג האוויר ובמצב הגשם".

"ההתערבות הברוכה שהכנסתי לחלה פיזרה את העננים שליוו אותי שנים רבות, בדיוק כמו שהובטח בזוהר הקדוש".

בואי גם את לקחת חלק במצווה המיוחדת של הפרשת החלה, למען עם ישראל.

הפרשת חלה, הפכה למצווה עוצמתית, המאגדת יחד את נשות העם היהודי, מכל רחבי הארץ והעולם.

המצווה, מצליחה לגעת בנימים הכי דקים של הלב, לרגש ולעורר ולהוציא דמעות גם מהאדם הכי אטום ולא בכדי.

נשים, מכל קצות הקשת, מספרות, כיצד בפעם הראשונה, הן לא ידעו ממש למה לצפות, האם זה טקס או תפילה? "לא הבנתי איך קמח בתוספת שמרים ומים יכולים לחולל פלאים", הן סיפרו בהתחלה. "לא שיערתי שבצק שמופרשת ממנו חתיכה, יכול בעצם לשנות חיים. התלבטתי רבות בסוגיה ובמצווה הפופולרית כל כך בימינו, בשאלה האם יש ממש בלישה ובאפייה עצמה. נדמה היה לי שמדובר במנהג עתיק יומין..."

כאן, מגיע רגע המפנה. פתאום מתברר שהמנהג שהיה טכני בעיקרו, ספוג עוצמות רוחניות בלתי נתפסות, עבור כל אחת ואחת מאיתנו.

ככל שנעמיק במקורות היהדות, נגלה שבעצם הסוד גנוז בהתערבות רוחנית. באנרגיה אלוקית שאנו מכניסות לדבר הבסיסי ביותר עלי אדמות.

הגידול נעלם!

"הרגשתי אחרי כראש, במשך מספר חודשים, תחושה היתה נוראה, אצל פחדתי ללכת לרופאה... בסוף הרגשתי שאין לי יכולה יותר והגדירות היו מאוד מוגזגות... הרגשתי היה שיש באמת חשש לגידול פנימי... נכנסתי לדכאון... אצל חזרה צירפה אותי לכנס הפרשת חלה ששטפנסט... יצאתי משם עם תחושה שמעית, קצתני בטחון לעזור את כל הקשיים... אחרי שזועיית כשהגידול תוצאות הגדירות, התברר שאין שום צליה, הכל תקין... באורח פלא עז הכאזים נעלמו"

אוריה, בת 47, ירושלים

**נשלח
בפקס
למשרדי
שטפנסט**



הקשר של שטפנשט להפרשות חלה

חלה.

מאז, במסגרת מבצע "מליון הפרשות חלה", הגענו לכל רחבי הארץ, ערים ומושבים, בצפון ובדרום והרחקנו גם לארבע כנפות תבל, מקנדה, ארה"ב, עד ארגנטינה בדרום אמריקה, ומשם לאירופה, ממזרח למערב.

רבני מוסדות שטפנשט, עוקבים בעניין רב אחרי כל אירוע וכל ערב הפרשת חלה, כדי שיצליחו להשלים את המשימה הקדושה, לכבוד הצדיק משטפנשט ולעמוד בהתחייבות המיוחדת.

בזכותך, זה קורה ממש עכשיו! ההשתתפות שלך במבצע העולמי, הופך אותך לשותפה במתנה הנשגבה של המקובלים לצדיק הראשון משטפנשט, רבי מנחם נחום. ולצדיק הנשגב האדמו"ר רבי אברהם מתתיהו הצדיק משטפנשט זיע"א

אשרי חלקך!

הכל התחיל לפני שנתיים, בשנת תשע"ו, סוף 2015, במסע הישועות של מוסדות שטפנשט לרומניה, מקום קבורתו של הצדיק הראשון של שטפנשט, רבי מנחם נחום, הקבור בעיר יאס.

זה היה שנת ההילולא ה-148 (גימטריא קמ"ח), כאשר מאות משתתפים בתפילה על קבר הצדיק ברומניה, הוכרז ע"י רב המוסדות ועשרה מקובלים מרבני שטפנשט, אנחנו מקבלים על עצמנו להביא לצדיק מתנה רוחנית מיוחדת, לכבוד שנת ההילולא ה-148 - (הקמ"ח) זיכוי הרבים ברחבי הארץ והעולם במבצע מליון הפרשות חלה!

על בסיס המנהג הנשגב של הצדיק הראשון משטפנשט, רבי מנחם נחום, שהיה נוהג לחלק חלות כל יום שישי לעניי העיר, התקבלה ההחלטה על ידי מקובלי ורבני מוסדות שטפנשט להכריז על מבצע "מליון הפרשת חלה", הכולל גם זיכוי הרבים וגם את המצווה המקודשת לנשות העם היהודי של הפרשת



שטפנשט מחלקים חלות לשבת

מזה שנים רבות מידי ערב שבת בשבתו, נערכת חלוקת חלות טריות חמות, לידי מאות משפחות נזקקות כמו שהאדמו"ר הראשון בשטפנשט נהג בחייו, ממשיכים במוסדות שטפנשט עד היום!



סגולות

סגולה לשמירה מעין הרע לכל המשפחה

לפני ההפרשה תזכיר את כל שמות בני המשפחה ושם האם, ותאמר ח"י פעמים את הפסוק: "ה' יודע מחשבות אדם כי המה הבל". [בגימטריא הפרשות חלה]

[ספר עלי עין]

סגולה נגד פחדים וחרדות

לכתוב ולפרש על גבי פתק את הפחד או את החרדה, אחרי הפרשת חתיכת החלה, להכניס את הפתק לתוך הבצק המופרש, לעטוף ולאטום את החלה בנייר כסף, ומיד לשרוף את החלה שבתוכו הפתק, ותאמר:

אל-תִּירָא מִפֶּחַד פִּתְאֵם וּמִשׁוֹאֵת רָשָׁעִים כִּי תִבּוֹא. אִם תִּשְׁכַּב לֹא תִפָּחַד, וְשִׁכְבְּתָּ וְעָרְבָה שְׁנִיתָּךְ.

[ספר ברוב יועץ]

סגולה לפתיחת שערי המזל

בעת ההפרשה תעמוד על סף הדלת. אחרי ההפרשה תאחז ביד שמאל את החלה המופרשת, ואת יד ימין תניח על המזוזה, ותאמר בקשה זו:

כָּשֶׁם שֶׁדָּלַת זוֹ פִּתְחוּהָ וְעוֹמְדָתָהּ, כֵּן יִפְתְּחוּ בְּפָנֵינוּ שְׁעָרֵי הַמָּזָל וְהַצִּלָּה בְּכָל עֲנִיֵּינוּ, וְנִזְכֶּה לְרֵאוֹת בְּרָכָה מְרֻבָּה בְּכָל מַעֲשֵׂי יְדֵינוּ.

[ספר ישראל לסגולתו]

סגולה לחכמה וזכרון

סגולה עצומה לזכות לחכמה וזכרון, לומר לפני הפרשת חלה ז' פעמים את הפסוק:

וְאִמְלֵא אוֹתוֹ, רוּחַ אֱלֹהִים, בְּחֻכְמָהּ וּבְתִבּוּנָהּ וּבְדַעַתָּהּ, וּבְכָל-מְלָאכָהּ.

בחכמה ובתבונה ובדעת בגימטריא הפרשת חלה.

[ספר סימן יפה]

סגולת לחם הפנים

סגולה מיוחדת לנחת מהילדים היא לאפות חלה גדולה המחוברת מ-12 לחמים קטנים, בהשראת 12 לחמי שולחן הפנים של בית המקדש, המכוונים כנגד 12 השבטים.

הגניבה הוחזרה!

"התכשיט העתיק של סגא מולא, היה בשליף המשפחה סמל של מסורת וקדושה... בכל איור משפחתי, סגא מולא הוציאה את התכשיט העתיק שעזר זיוושה עשרות דורות עד שהגיע לארץ וסיפר את הסיפור של התכשיט... ואז יום אחד התכשיט נעלם! המשפחה וחוקרי פרסיים, לא הביאו תוצאות! יום אחד סבתא חזרה מכנס הפרשת חלה של מסדות סאפנס וסיפרה שהיא התפללה שם על התכשיט, הולך להיות ניסים... יומיים לאחר מכן, זה קרה!" בשעת לילה, התעסק אלמנו בדלת הסגא וזיכר התכשיט היקר. הוא סיפר שזיומיי האחרונים, הוא נתקף בחלומות בלתי עס אלהירה להחזיר את התכשיט... הוא בא לקשקש סליחה והחזיר את התכשיט!!! אלן, קן 24, חולון

סגולה לפני לידה

לקראת סוף ההריון, סגולה ידועה היא לערוך הפרשת חלה מתוך התעוררות רוחנית, כדי לזכות ללידה קלה ומהירה.

סגולה לשנה מלאה - אריכות ימים

כדי להשלים שנה מלאה בדברים טובים ואריכות ימים, יש לאפות חלה בצורה עגולה, לקראת ראש השנה.

סגולה לפתיחת שערי השפע הפרנסה

מיד אחרי חג הפסח, מתחילת ספירת העומר, שהיא תקופת קציר החיטים. מסיבה זו יש סגולה מיוחדת לערוך הפרשת חלה ולאפות חלת מפתח לכבוד השבת הראשונה אחרי חג הפסח, שהיא מסוגלת לפתיחת שערי השפע והפרנסה. ושבת זו נקראת "שבת מפתח"



תחינות

מאת מכון 'תורת אמת' - שטפנשט'
הסגולות נאספו מתוך אוצר הסגולות של הרב אברהם יעקב סלמון שליט"א רב קהילת שטפנשט

תפילה למילוי משאלות הלב

לא לעשות שום פעולה באותו יום לפני הפרשת החלה. לקום במחשבת תודה להשם יתברך שהחזיר לנו את הנשמה הטהורה, והפעולה הראשונה באותו בוקר תהיה להכין בצק לחלות לכבוד שבת ולהפריש חלה.

לאחר ההפרשה תאמר את פרק צ"ב שבתהלים:

מזמור שיר ליום השבת: טוב להודות לה' ולזמר לשמך עליך: להגיד בבוקר חסדך ואמונתך בלילות: עלי עשור ועלי נבל עלי הגיטן בכנור: כי שמחתני ה' בפעלך במעשי ידיך ארנן: מה גדלו מעשיך ה' מאוד עמקו מחשבותיך: איש בער לא ידע וכסיל לא יבין את זאת: בפרוח רשעים כמו עשב ויציצו כל פועלי און להשמידם עדי עד: ואתה מרום לעולם ה': כי הנה אויביך ה' כי הנה אויביך יאבדו יתפרדו כל פועלי און: ותרום פראים קרני בלוחי בשמן רענן: ותבט עיני בשורי בקמים עלי מרעים תשמענה אזני: צדיק כתמר יפרח כארז בלבנון ישגה: שתולים בבית ה' בחצרות אלהינו יפריחו: עוד ינובון בשיכה דשנים ורעננים יהיו: להגיד כי ישר ה' צורי ולא עולתה בו:

ואז תאמר את הבקשה:

ייראה עם שמש ולפני ירח דור דורים. אבי שבשמים, עם שחר קמתי לעשות רצונה ולקיים את מצותה, יהיו נא אמרי-פי לרצון, שששם שמהרתי למלא רצונה לכבוד שבת קודש כך תמהר למלא רצוני ובקשתי היום... [כאן תפרט בפה את הבקשה]

[אוצר המנהגים להר"ש אזולאי]

תפילה לשפע ברכה והצלחה

תכין בצק ותכוון בעשייתו לעשות חסד עם החלות, ולהעביר אותן אחרי האפיה למשפחות נזקקות או לבית תמחוי, ולפני ההפרשה תאמר את התפילה המיוחדת על שפע ברכה והצלחה בזכות קיום המצווה:

רבנו של עולם, אתה צויתנו לגמל חסד עם אחינו בני ישראל, הרני עומדת לקיים מצות גמילות חסדים, ויהי רצון שתמיד יהיה בידי להעניק לאחרים ולא יחסר לי כל טוב כל ימי חיי. יהי רצון מלפניך ד' אלקינו ואלקי אבותינו שיהיו מזונותי ופרנסתי מכתרים ומאמתיים ומצדקים בידך, ואל תצריכני לידי מתנת בשר ודם ולא לידי הלוואתם, כי אם לידך המלאה הפתוחה, הקדושה והרחבה. ותהא מלאכתי וכל עסקי לברכה ולא לעניות, לחיים ולא למות, ואהיה מן המועילים ומשפיעים טוב לכל אדם תמיד, ותמלא ידי מברכותיך ושבענו משובך, כמו שעשית ליוצאי מצרים, כי אתה ה' ברכת ומברך לעולם. עיני כל אליה ישברו, ואתה נותן להם את אכלם בעתה, פותח את ידך, ומשביע לכל חי רצון. השלף על ה' יהבך והוא יכלכלך, לא יתן לעולם מוט לצדיק, ואתך נשמות הקדושות והטהורות, העתירו אל ה' בעדי ובגללי, ירים קרני ויגביה מזלי, אמן.

[ספר שערי הצלחה]

עושה רעש בשמים
הרבי מחב"ד, הצדיק רבי
מנחם מנדל שניאורסון
אמר: "הפרשת חלה עושה
רעש גדול בשמים" - - -
במהרה בימינו.

ישיבה על קבר הצדיק

שטפנשט הושיבה ישיבה על קבר הצדיק בלימוד משנתו וסודות התורה בישיבה רואים מידי יום ניסים גלויים בתפילות לזקוקים לישועה ולמען תומכי המוסדות. הרבנים מתפללים למענכם, עד שתזכו לראות את הישועה בעזרת השם!



הלכות

זמן הפרשה

את הפרשת חלה יש לערוך רק אחרי שהתקבלה עיסה. מסיבה זו אין לערוך הפרשת חלה מן הקמח. במידה ושכחת להפריש חלה מן הבצק, הדין הוא שמפרישים אחרי האפיה.

כמות הקמח שממנו מפרישים

כמות הקמח ממנה צריכים להפריש חלה צריכה להיות כ-1,600 גרם מינימום. מי שאופה כמות קטנה מזו [יותר מ-1,200 גרם], תעשה הפרשת חלה, בלי לברך.

סדר הפרשה

שעת הפרשת החלה היא זמן עת רצון ולכן נהוג לתת פדיון נפש לצדקה. האשכנזים: קודם לוקחים חתיכה קטנה (כביצה) מהבצק לשם חלה ומברכים. הספרדים: מכסים את הבצק מברכים ולאחמ"כ לוקחים חתיכה קטנה מהבצק לשם חלה. הבצק שהופרש לשם חלה אסור באכילה, אפילו לכוהנים. לכן נוהגים לעטוף את החלה שהופרשה ב-2 שקיות ולזרוק לפח או לעטוף בנייר כסף ולשרוף באש, אך לא בתנור.

הכנה רוחנית

סדר הפרשת חלה

יש להתחיל עם הכנה רוחנית, מתוך אוירה רגועה ולהיות בשמחה. "העושה מצווה בשמחה כאילו קיימה תרי"ג מצוות" (הרמב"ם) אפילו חלות מצוותה של אישה בישראל. מצווה זו מגינה ושומרת על האישה ועל כל בני ביתה מגזרות קשות ורעות.

שעת אפיית החלות היא עת רצון מלפני השי"ת ועל כן יש לבקש, להתחנן ולהתפלל בעת ההיא ושוב להדליק נר לצדיק שזכותו תעמוד לנו.

שוב ליטול ידיים שלוש פעמים לסירוגין ולתת צדקה.

מהותה של התחינה, שתהא החלה לפני ה' כמו קרבן שהוקרב על גבי המזבח.

מה מקור הפרשת חלה?

מאת מכון 'תורת אמת - שטפנשט'

ההלכות והדינים נערכו וסודרו על ידי צוות רבני המכון 'תורת אמת - שטפנשט'

מהפסוקים הבאים, נלמדת מצוות הפרשת חלה מן התורה:

המצווה מופיעה בספר במדבר, פרק טו:

י. וַיִּדְבֹר ה' אֶל מֹשֶׁה לֵאמֹר: יח. דִּבֶּר אֶל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ אֲלֵהֶם בְּבֹאֲכֶם אֶל הָאָרֶץ אֲשֶׁר אֲנִי מְבִיא אֲתֶכֶם שָׁמָּה: יט. וְהָיָה בְּאֲכֻלְכֶם מִלֶּחֶם הָאָרֶץ תִּרְיֹמוּ תִרְוֹמָה לָהּ: כ. רְאֵשִׁית עֲרֹסְתֶכֶם חֲלָה תִרְיֹמוּ תִרְוֹמָה כְּתִרְוֹמַת גֶּרֶן כֵּן תִּרְיֹמוּ אֹתָהּ: כא. מִרְאֲשִׁית עֲרֹסְתֶיכֶם תִּתְּנוּ לָהּ תִרְוֹמָה לְדֹרֹתֵיכֶם:

פרי בטן, אחרי שנים רבות!

"אֲנִינָהּ לֹא יִכְלִים אֶפִּילֹה לְהִזְכֵּר בְּתַקִּיפָה הַנּוֹרָאָה עַד לִפְנֵי כַּמֶּה חֳדָשִׁים... הִתְחַלְתִּי אֵין אֶשֶׁת יָלַד לִפְנֵי כַּמֶּשַׁךְ שְׁנַיִם שָׁנִים. הִתְחַלְתִּי כֹשֶׁשֶׁנִּי קוֹדֵזִים לְגַלִּי הַשְׁלֹשִׁים, וְשִׁנִּי רִצִּינִי בְּכַד יְלִידִים... עֲזָרוּ כַּמֶּה שָׁנִים, לֹא פִרֵּי זָכָן, הִתְחַלְתִּי עִם הַרְבֵּאִים, טִיפִּילִים יְקִירִים, לֹא תִצְאֹת... אֵלֶּךְ יוֹם אֶחָד, קִיבֵלְתִּי תּוֹדָה שֶׁהִיפֹל הַצִּלָּה, יָלַד נְקִטָּה... אֵלֶּךְ אֵל, אֲכַזְּבָה זְלוּלָה, כִּשְׁהֵכַל הָרֶךְ לֵאמֹר... שִׁמְעֵנוּ אֲדוֹת קִדְר הַצִּדִּיק מִשְׁפָּנֶשֶׁט דִּזְעָתִים... הִחַלְנוּ לְהַצִּיל וְהִכְנוּ לְקִדְר הַצִּדִּיק מִשְׁפָּנֶשֶׁט, הִתְפַּלְלְנוּ וּזְכִינוּ אַחֲרֵי תַקִּיפָה קִצְרָה, שׁוּב יָלַד נְקִטָּה, אֵלֶּךְ הַפֶּסַח דִּהַצִּלָּה... הַיּוֹם יֵשׁ לָנוּ יֵלֶד, עִם הַשָּׁם אֲבִרָה מִתְּתִירוּ"

אילן, 38, גדרה

אחד המשתתפים

בכנס שטפנשט

סיפר את

הסיפור הבא:



מתכונים

חלה מלוחה

מצרכים

2 ק"ג קמח לבן
2 כפות מלח
1 כוס סוכר
4 כפות שמרים יבשים
1 כוס שמן
5 כוסות מים פושרים

מלח גס

אופן ההכנה

לקצרת המיקסר מנפים את הקמח, מוסיפים את המלח ומערבבים היטב. מוסיפים את השמרים היבשים ומערבבים שוב עד להטמעה. מוסיפים את הסוכר, השמן ולשים מוסיפים בהדרגה את המים עד לקבלת בצק. לשים במשך כ-10 דקות עד לקבלת בצק רך. מתפחים למשך שעה, מפרישים חלה, קולעים, מפזרים מלח גס ואופים.

המתכון המנצח

חלת המליון

מצרכים

2 ק"ג קמח
8 כפות סוכר
4 כפות שמרים
3 כפיות מלח
3 3/4 כוסות מים
3/4 כוס שמן

אופן ההכנה

מערבבים את הקמח, סוכר, שמרים, מלח ומוסיפים מים ולשים עד שלא נשאר קמח (מוסיפים מים לפי הצורך)
מוסיפים שמן ולשים שוב

מפרישים חלה קולעים ואופים.
מכסים וממתנים לתפיחה עד להכפלת הנפח



שטפנשט בהחזקת תלמידי חכמים בלימוד יומי לאורך כל השנה

עשרות אברכים תלמידי חכמים משתלמים בהוראה ברשת הכוללים
בבני ברק וגבעתיים, מדי יום ביומו





מתכונים

לחמניות חלומיות

מצרכים

2.1 ק"ג קמח
7 כפות שמרים יבשים
10 כפות סוכר
5 כוסות מים חמים
3/4 כוס שמן זית
5 ביצים
2 כפות מלח

אופן ההכנה

מערבלים במיקסר עם וו לישה את הקמח השמרים והסוכר מוסיפים את המים החמים תוך כדי לישה. מוסיפים את השמן, הביצה והמלח. לשים כ-3 דקות עד לקבלת בצק דביק. מוסיפים עוד מעט קמח וממשיכים ללוש עד שהבצק נאסף משולי הקערה אבל הוא עדיין די דביק. מתפיחים חצי שעה. מפרישים חלה קולעים לחמניות ומתפיחים למשך 20 דק' נוספות ואופים.

חלה קמח מלא

מצרכים

2 קילו קמח מלא או 70%
8 כפות סוכר
2 כף מלח
2 כף גדושה שמרים יבשים (30 גרם)
4 ביצים
1.5 כוס שמן
1/2 4 כוסות מים פושרים
2 ביצים להברשה

אופן ההכנה

מניחים את החומרים היבשים בקערה - ללא המלח מוסיפים את הביצים והשמן, ואז לאט לאט את המים, תוך כדי לישה. אפשר ללוש במיקסר ואז מספיק 2 כוסות. מוסיפים לפי העין - הבצק צריך להיות רך מאוד ואפילו דביק, משהים להתפחה מכוסה, במקום חמים עד שמכפיל את הנפח. מפרישים חלה קולעים ואופים.

בעיות פרנסה שנפתרו!

"אחרי התאונה, הכל התחיל להדרדר... חברת הביטוח לא רצתה לשלם, אצלה הייתה רשלנות, אחרי זה התחילו הכאבים ואז הגיע הדכאון... הרגשנו שאנחנו מאבדים את האמא היקרה שלנו... ואז גילינו את הפרשת חלה של מוסדות שטיפה, הכאן את אמא לבנס מרגש ואז צמתי ותרן מספר ימים הכל השתנה... אחרי חודשיים קבלנו הפתעה נעימה: חברת הביטוח החזירה פיצוי מלא"

אורית, בת 31, תל אביב



חלה מחוללת ישועה

המים



המים - חיים לעולם וניתנים מבורא עולם חנם אין כסף. עלינו להידיבק במידותיו ולהעניק לזולת בלי חשבון ובלי לצפות לתמורה. נבקש מה' שיהא ביתינו בית של תורה המשולה למים. שנשאף להתעלות כמו גלי המים. וכשם שהמים מגבילים את העיסה לאחת אחידה, כך נהיה תמיד מקושרים לאחד יחיד ומיוחד.

אב ה'רחמים, מבקשת אני ממך שאזכה לאהבת תורה המשולה למים, שתמשך עלי ועל משפחתי רוח טהרה, ותשמר עלינו ממים זידונים ורוחות זרות. (מים ראשי תבות מלא ידינו מברכותיה), שאזכה לילדים הקשורים למקור מים חיים, דבוקים בתורה ובמצוות, וידגו לרב כדגים במים. ונזכה במהרה להתגשמות הנבואה "ומלאה הארץ דעה את ה' כמים לים מכסים".

הסוכר



מוסיפים סוכר או דבש המעניקים מתיקות וערבות לעיסה, טעם וניחוח. גם בחיים עלינו להרגיש במיוחד את הצד המתוק והטוב, לראות את היפה בזולתנו, להמתיק את יומו במילה טובה.

אנא ה', הממתק את הדינים מעל כל עמך ישראל, עזר לי ותמתיק את חיי, שאזכה להכניס אמונה ושמחה בכל הענינים, להודות על המתנות שאתה מעניק לי, לראות את הטוב והנפלא בכל הסובבים אותי, ותשרר בביתי ואירה של הודיה ושבח לבורא עולם.

הקמח



בעת ניפוי הקמח, אנו בוררים את הטוב והמשובח מתוך הפסולת. זה הזמן לבקש שנדע להבחין בין טוב לרע, לסלק כל מחשבה או דמיון שאינו חיובי ואינו מקדם אותנו אל המטרה.

אנא ה', עזר לי להעדיף את הטוב על פני הרע, לחזק את הכחות החיוביים שבי, לנפות בסבלנות ובדקדקנות את ההחלטה הרצויה באתגרי היום-יום שמזמנים לי החיים.



תיקון חמישי בלילה בקבר הצדיק משטפנשט

בכל יום חמישי מתקיים בתיקון בקבר הצדיק משטפנשט בבית הקברות האזרחי - 'נחלת יצחק' רחוב אבני זכרון 1, גבעתיים בין השעות 21:00-22:00
הקליקו בווייץ "קבר הצדיק משטפנשט" ותגיעו לתיקון שיסדר לכם את השבוע





השמן



השמן משביח את הבצק, מעניק לו ברוך ומראה חלק. אישה כשרה זוכה להחליק את העניינים, להתגמש עם הקשיים ולפרק כל מועקה. זהו הזמן לבקש על הצאצאים שיהיו מאירים בתורה, שנזכה לסוך את בנינו בחום יהודי, לחנך את ילדינו חינוך מאיר מתוך הארת פנים ללא חשכה ומועקה.

אָנָּא ה', בְּרַכְנִי בְּשֶׁפַע פְּרִנְסָה טוֹבָה וּרְחֻבָּה לְלֹא קֶשֶׁי וְצָעֵר, בְּבִרְכַּת יִצְחָק - וְיִתֵּן לָךְ הָאֱלֹקִים מִשְׁמָנִי הָאָרֶץ, דִּגְן תִּירוֹשׁ וְיִצְהָר. שְׁתֵּהא לִי צִלִּילוֹת הַדַּעַת כְּשֶׁמֶן זָה, שְׂאֵזָכָה לְהִיּוֹת מְחוּבָּרָת אֶל הַשֶּׁפַע מִהַמְנוּרָה הַטְּהוּרָה, לְדַעַת לְהַעֲנִיק בְּעֵין טוֹבָה לְכָל הַנִּצְרָכִים, שְׂאֵזָכָה לְנֹסִים גְּדוֹלִים כְּפִי שְׂאֵמֶר רַבִּי חֲנִינָא בֶן דּוּסָא - מִי שְׂאֵמֶר לְשֶׁמֶן שְׂיִדְלֵק, יֵאמֹר לַחֲמֵץ שְׂיִדְלֵק.



המלח

השולחן דומה למזבח והאכילה כקרבן, על כל מצווה להניח מלח על שולחן ככתוב על כל קרבן תקריב מלח, אנו מבקשים כשם שהמלח הוא יסוד בבריאה ואינו מתאדה לעולם- כך יהיו מעשינו קבועים ואמיתיים; שנהיה אנו וצאצאינו ממולחים בתורה ובמצוות.

אָנָּא ה', יְהֵא בֵּיתִי מְשָׁכָן לְשִׁכְנָה, וְשׁוֹלַחֲנֵנוּ כְּשֹׁלַחַן הַטְּהוֹר. יִהְיוּ מֵאֲכָלֵינוּ מִתְבָּלִים וּטְעִימִים בְּטַעְמִים וְנִיחוּחוֹת עֲרִבִים, וְנִזְכָּה לְאוֹרָחִים חֲשׁוּבִים. שְׂנַדַּע לְהַעֲנִיק טַעַם וְחֵן לַחַיִּים בְּבֵית, בְּחִנוּךְ טְהוֹר וְשִׁרְשִׁי, עִם גְּבוּלוֹת וִיסוּדוֹת אֵיתָנִים שְׂאִינָם מִתְאֲדִים לְעוֹלָם.



שמרים

את השמרים ברא הקב"ה במיוחד כדי להשביח את העיסה, להכפיל ולהתפיח את הכמות שהוכנה. את השמרים יש להתפיח במהירות, כי אם עבר זמנם אינם יעילים עוד; מכך ניקח מוסר לנצל את רגעינו, ומצווה הבאה לידינו נזדרז ונקיימה.

עֲזֹר לִי בּוֹרְאֵי שְׂאֵזָכָה לַחִיּוֹת וְלִשְׁמוֹת, וְלַהֲכָנִים יַעֲלִיּוֹת בְּכָל מַעֲשֵׂי. שְׁתֵּהִיָּה בִּי הַתְּלַהּבוֹת וְהַתְּרַגְּשׁוֹת רוּחָנִית, שְׂאֲכָפִיל וְאֲגִדִּיל בִּי וּבִסּוּבִי אֶת רֶגֶשׁ הַקְדוּשָׁה. שְׁיֵהִיָּה בֵּיתִי תּוֹסֵס וְשׁוֹפֵעַ בְּשֶׁפַע שֶׁל בְּרָכָה, כִּי מִצְוָה גְּדוּלָּה לְהִיּוֹת בְּשִׂמְחָה תָּמִיד - וְהִיא הַכְּלִי לְקַבֵּלֶת הַשֶּׁפַע שֶׁל הַתּוֹרָה וְגְדוּלָּה.



הילדה חזרה בתשובה

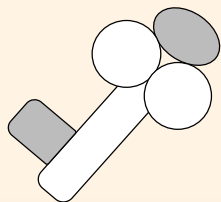
אין לא יכולה לפרט הרבה, כי אני לא חזק שהמכתב הזה יתגלגל ויצא לאי שווא לא צריך להגיע, אבל אני מרגישה שאני חייבת לפרסם... במשך תקופה ארוכה תרגשתי שהיית שלי, הולכת לאיזה, היא כל הזמן במחשבה, מאזנת קשר עם הדת... אחרי תקופה של נתק, התברר שהיא בקשר עם עזריאל... לא ידענו מה לעשות, תכננו לשאול את הרב והוא אמר לנו לנסות לקרר מצב פנימי... ואז באו בחלק, PL אחד הילדה נכנסה אליי לאחר פרצה דב, אמרה שהיא חזרה לחזור בתשובה ולהפסיק עם הכל... כאן באהבה גדולה עזרנו לה ואז הסיט מאחורינו.

שרית פ. בת 41, איזור ירושלים

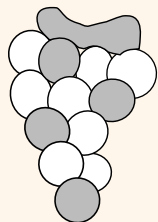
"אני מרגישה
שאני חייבת
לפרסם"

קליעות

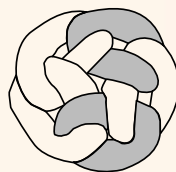
חלת המפתח



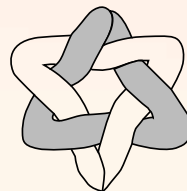
חלת אשכול
12 השבטים - י"ב לחם הפנים



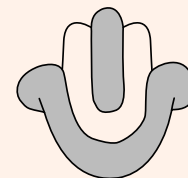
חלה עגולה קלועה



חלת מגן דוד



חלת חמסה



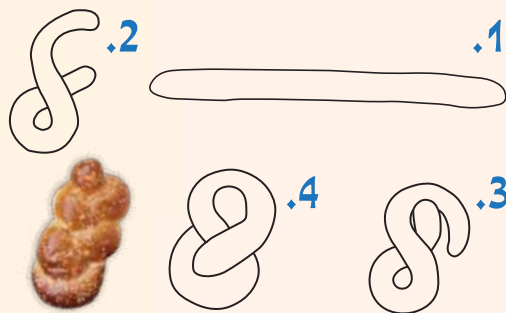
שטפנשט בהנצחת מורשת הצדיקים משטפנשט

מחקר והפצת תורת האדמו"רים בחצר שטפנשט, הצדיק רבי מנחם
נחום הקבור בעיר יאס והצדיק רבי אברהם מתתיהו הקבור בגבעתיים

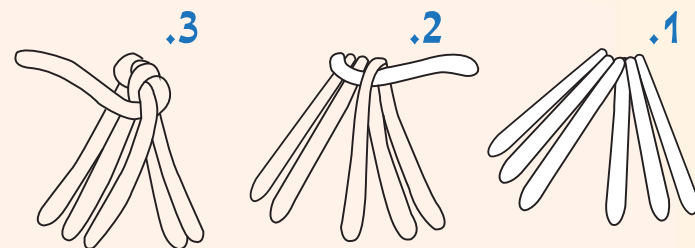




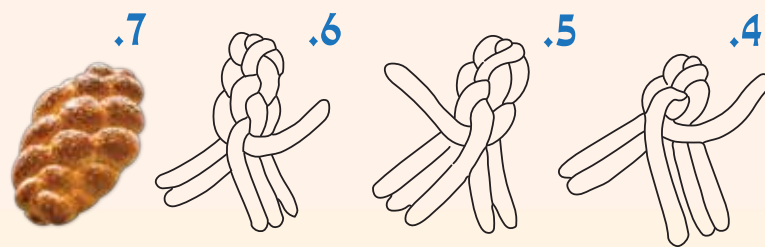
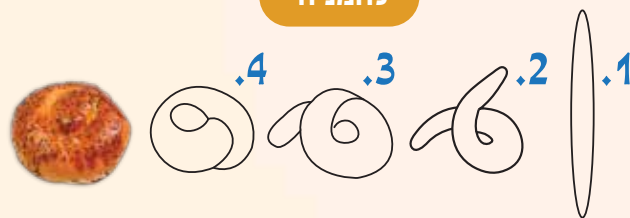
חלה קלה



חלה קלועה 6 רצועות



לחמניה



הזיווג המתמהמה... הגיע!

הלב שלי כבר לא היה יכול לסבול ולראות מה שהיה שלי עוזרת בדרכה הקשה למצוא את ציונה... כמה עצמת נפש, כמה צער וכמה אכזבות שזרי לך... ביום שגרת אחד החלטנו אינן וקצת לצאת לעיר הפרשת חלה עם הרקיע משטפוש, פשוט כדי לראות קצת את מצב קרוב... שמענו שמדובר בחוויה עוצמתית ביותר! אבל הישועה הגיעה בעוצמה גדולה עוד יותר! עוד באותו שזע הגיעה אלינו הצעה מתאימה מאוד, בתוך שבועיים שברנו צלחת, כאשר אינן עומדת מהצד ומצליה דמעות של שמחה...

דנה, בת 52, אשדוד

סיפור אישי



סיפורי ישועות

צרו סיפורים מרגשים מתוך אלפי סיפורי הישועות שהצטברו במסגרת מבצע 'מליון הפרשת חלה' של מוסדות שטפנשט

זרע של קיימא ברגע האחרון

בסבלנות על הקו ולבסוף אמרה, "למה לא השתתפת בעצמך בערב כזה? מתי תבואי בעצמך ותארגני אצלך בבית ערב ישועות שכזה?".

אמרתי מיד, כן, אני מוכנה לזה, היום בערב.

כך היה, עוד באותו ערב התארגנו אצלי נשים רבות לערב מרגש ומרומם של הפרשת חלה, מלא דמעות ותפילות, לזרע של קיימא.

שבועיים לאחר מכן קיבלתי טלפון מבית החולים: "מזל טוב לירון יש הריון!".

לאחר שבע שנים של יסורים, ראינו ששום תפילה לא שבה ריקם מלפני השם יתברך.

בשעה טובה ילדתי בת בריאה ושלימה וראינו כולנו את חסד ה' עלינו, נסים גלויים מן השמיים, בזכות הפרשת חלה שפעלה למעני, בזכות בנות ישראל כפי שנאמר שבזכות נשים צדקניות נגאלו אבותינו ובזכות נשים צדקניות עתידין להגאל, במהרה בימינו אמן.

שמי לירון (34), נשואה ליאיר, וכבר מעל שבע שנים שאנחנו נשואים ובלי ילדים. אחרי הבדיקות, הרופא אמר אפילו לא לשרוח לבצע טיפולי פוריות... לאחר חמש שנים של נסיונות אמרנו, לא נתייאש, ננסה אולי השנה בעזרת השם! למרות שאמרו לי שהחלון הולך ונסגר...

הרופאים אמרו שאלה הם הנסיונות האחרונים, הרגשתי שמדובר בשאלה של זמן ונכנסתי למצוקה. בדיוק באותו זמן שמעתי על הפרשות חלה של הרבנית משטפנשט אשר יוצאת ערב ערב ומזכה את בנות ישראל במצווה זו. מסרתי לה את שמי והיא התחילה להזכיר אותי בכל פעם לזרע של קיימא.

אחרי מספר ימים היא התקשרה אליי ושאלה, "נו לירוני, יש חדש אפשר להגיד מזל טוב?".

בגרון חנוק ענית, "שאין כלום, אני עדיין בטיפולי פוריות ואין תוצאות..." לא יכולתי מלעצור את הבכי שפרץ מתוך עימקי נשמת, היא חיכתה



שטפנשט תלמוד תורה באלעד

מאות ילדי ישראל זוכים לקבל חינוך יהודי טהור במורשת הצדיקים בבית הספר שטפנשט באלעד





זיווגים הגונים

קרן החליטה שזה מתאים לה!
אם זה הגיע עד אליי לצפון - אמרה קרן לעצמה - כנראה שיש סיבה לכך...

הערב הגדול הגיע וקרן נדהמה מהעוצמות והרגשות שליוו את המעמד, היא גילתה לראשונה על פעולות מוסדות שטפנשט והפכה להיות שותפה בפעילות הקדושה.

בין השאר, היא סיפרה במעמד את הסיפור של הנופש בצפון שהיא קיבלה בהפתעה בתור בונוס, שיצא בדיוק במועד שהתקיים ערב הפרשת החלה של שטפנשט וראתה בכך יד ההשגחה העליונה וביקשה מהנוכחות להתפלל למענה...

כשיצאה משם, מישהי עקבה אחריה וביקשה ממנה פרטים. היא חושבת שאח שלה יכול להתאים לה... קרן לא האמינה שזה יקרה כל כך מהר.

אמנם האח היה עסוק מדי, אבל חבר שלו, כך מתברר, התאים לקרן יותר מכל מה שהיא הכירה!

תוך שלושה שבועות הם התארסו במזל טוב!

קרן חשבה לחכות קצת לפני שהיא מתארסת, כדי להספיק לעשות תואר. היא עשתה תואר, ואז היא חשבה לחכות קצת, כדי להספיק ולהשיג משרה טובה. היא השיגה משרה טובה, ואז היא חשבה לחכות עוד קצת, כדי להתקדם בקריירה...

ככה חלפו כמעט 9 שנה ואז היא מצאה את עצמה בגיל 29, רווקה, כשכל חברותיה כבר נשואות ואמהות לילדים!

קרן החלה בתהליך התחזקות, לימוד שמירת הלשון ועזרה לנצרכים, היא התנדבה שעות נוספות, עזרה לילדים מתקשים, אבל הישועה לא הגיעה.

כשהיא קיבלה חופש מהעבודה, היא חשבה בכלל להעביר את הזמן בבית, אבל במקרה היא קבלה בונוס מהעבודה בצורה של נופש בצפון והיא החליטה לזרום... היא נסעה לצפון כדי להחליף אווירה ולהתרענן ודווקא שם חיכתה לה המודעה של ערב הפרשת חלה עם הרבנית משטפנשט.

היא שאלה מכרות על הנושא וגילתה שמדובר בערב סוחר וחוויתי סביב מצוות הפרשת חלה עם הרבנית משטפנשט ועל עשרות סיפורי ניסים וישועות שקרו בעקבות ההשתתפות במעמד.

הילד שלנו חזר להיות ילד יהודי טהור!

איננו יכול להציע איך זה התחיל, אבל יום אחד פתאום גילינו שהנך היקר שלנו כבר לא אותו הדבר, אולי היו אלו חברים רעים, או ניצני התבזרות, אין לי מושג... קשה היה לנו להאמין לאן חלא הידררה, אבל היה מאוחר מדי... כל מי שהתערב לאמנו, התאכזב... ניסיון סוללות ואף רציון לדדוק גם הפרשת חלה של מוסדות שטפנשט... איננו יכול לתאר באריכות מה שהתרחש, אך זה מה שאני כן יכול לומר, תוך מספר חודשים הוא רשם שינוי של 180 מעלות... הילד חזר למסלול, בזרז השא!

אריה, קן 38, בני ברק

סיפור אישי



חזרה בתשובה כדי לערוך הפרשות חלה

"פתחתי עסק פרטי והתחלתי לעבוד כשחקנית ומנחה פרילנסרית לתיאטרון וטלוויזיה", היא מספרת, כשבמקביל היא התחזקה ביהדות, שמעה שיעורי תורה התחברה לאנשים בקהילה היהודית ועם הזמן, בתהליך ארוך, הוסיפה כל פעם עוד מצווה. כשרות, צניעות, שהרת המשפחה ועוד...

בשיאו של תהליך החזרה בתשובה החליטו סמדר ובעלה היהודי יגאל לעלות לארץ ישראל, הם לא רצו לגדל את הבן דנאל בהולנד, מקום בו צריך להחביא את הכיפה ולהסתיר את היותך יהודי. ובדיוק לפני ליל הסדר החג בו עם ישראל יצא ממצרים, הם הודיעו להורים שהם עולים ארצה.

"זכיתי" אומרת סמדר "אמנם אני כבר לא מופיעה מול אלפי אנשים כמו בעבר, ולא מככבת כמו בהולנד. אבל אני עושה את מה שאני אוהבת. משמחת נשים, שרה, מופיעה ומקבלת תגובות מדהימות וחמות.

"אם פעם הייתי מופיעה בתיאטרון, היום זה יכול להיות הפרשת חלה בסלון ביתי, הסיפוק והשמחה גדולים הרבה יותר. אני יודעת שאני עושה משהו שהאפקט שלו רוחני ואמיתי. אני לא עובדת בשביל אגו ובשביל פרסום אלא מתוך תחושת שליחות".

סמדר מורג הלכה רחוק מאד כדי להסתיר את יהדותה בה ראתה נטל. היא התחברה עם בן זוג גוי, הפכה לשחקנית וזמרת ונכנסה למעמקי עולם הבידור ההולנדי. שם, כשהיא בפסגה, קיבלה סמדר את תפקיד "חוה" הבת הסוררת שמתחתנת עם גוי, בהצגה "כנר על הגג" והניצוץ היהודי שבה נדלק.

סמדר מורג נולדה בארץ וגדלה בהולנד. היתה לשחקנית מפורסמת ומצליחה, פעמיים קיבלה מועמדות לאוסקר ההולנדי והופיעה מול אלפי אנשים על במות גדולות באירופה. כיום היא גרה בארץ, שומרת מצוות וממשיכה להופיע. המיקום השתנה, מתיאטרון לבית כנסת, מתנ"ס, או בית. הקהל הצטמצם לנשים בלבד, אבל היא ממשיכה להופיע. לערוך הפרשת חלה, לספר את סיפור חייה, לשיר שירי אמונה, לשמח ולהדליק אור בלבבות.

בהפקת התיאטרון לא ראו את התקרבותה של סמדר לדת בעין יפה והתנו את עבודתה בכך שהיא תעבוד בשבתות. סמדר סירבה והפסידה את מקור הפרנסה הרווחי והעיקרי שלה ונאלצה לחשוב בדרכים יצירתיות כיצד להמשיך לעבוד בתחום המשחק והשירה ולהמשיך לשמור שבת.



שטפנשט מקבלת עול מלכות שמיים

שטפנשט מקיימת לאורך השנה ארועי קבלת עול מלכות שמיים, על מנת לקרב את העם ולהרחיק גזרות קשות



ילד של חלה

"תאמיני לי או לא, תשעה חודשים לאחר הפרשת החלה, הגיע הילד הראשון!", אמרה תהילה והרימה את הילד הגדול והמתוק שעמד לידה...

כשעזבתי את הכותל, מיהרתי להתקשר למוסדות שטפנשט כדי לברר על המועד הקרוב של הפרשת חלה עם הרבנית משטפנשט תליט"א. קבלתי את המועד ואת המקום של האירוע הקרוב שיתקיים בשבוע הבא.

בנתיים למדתי היטב את ההלכות, וכשהגיע הערב המיוחל, נסעתי לשם עם תהילה בעצמה ששמחה להצטרף למעמד פעם נוספת.

החווייה היתה סוחפת ועוצמתית ביותר!

כחודש לאחר מכן נפקדתי בסייעתא דשמיא.

הילד הראשון נולד ואז הגיע ההריון השני, היו קשיים והרופאים חששו ממומים מולדים. המליצו על הפלה, אבל אני אמרתי, אנסה שוב את הפרשת החלה! כך עשיתי, השתתפתי בערב הפרשת חלה של שטפנשט מספר פעמים נוספות במהלך ההריון ולבסוף הוא הסתיים בשעה טובה עם ילד נוסף שזכיתי בו!

מאז, על כל נושא ועניין, אני כבר יודעת למי צריך לפנות ואיפה: ערב הפרשת חלה של מוסדות שטפנשט.

הנסים והישועות מדברות בעד עצמן...

הרגשתי שזה יותר מדי בשבילי, כבר עברו כמעט חמש שנים מהחתונה ועדיין לא זכיתי בפרי בטן. זה היה יותר מדי וניסיתי את כל הסגולות, התפילות, התחינות והקבלות שאני מכירה.

אבל הישועה עדיין לא הגיעה.

יום אחד יצאתי לכותל המערבי, היה עמוס מאד ובזמן שאני מסתובבת במקום ומחפשת תהלים, פגשתי לפתע בחברתי תהילה, חברה עוד מימי הסמינר. תהילה החזיקה יד לשני קטנטנים שקיפצו סביבה.

אני לעומתה, הסתובבתי בידיים ריקות...

"עשית בשכל" היא אמרה לי כשראתה אותי, "כשלא לקחת אתך את הילדים לכותל היום! תראי איך שהם חסרי סבלנות... היכן השארת אותם?" שתקתי למספר רגעים ואז עניתי לה ביובש: "אין לי ילדים..."

תהילה היתה המומה.

אחרי דקה ארוכה היא חזרה לעצמה ואמרה לי כך: "תשמעי לא פגשתי אותך היום ככה סתם... הכל בהשגחה עליונה! אני יודעת מה את עוברת, כי גם לי לקחו שנתיים עד שהגיע הילד הראשון". תהילה עצרה לקחת אויר ואז המשיכה, "ואז, שנה אחרי הנישואין, הציעה לי שכנה להצטרף לערב הפרשת חלה של הרבנית משטפנשט והבטיחה לי שהיא בעצמה ראתה ישועות מדהימות, אמרתי לעצמי מה יש לי להפסיד?"

למצוא את המשרה המיוחלת!

במשך תקופה ארוכה מאוד חיפשתי עבודה, כבר הייתי מוכנה ללכת לכל עבודה שהיא, וכל עוד שיהיה לני מאה להתפרנס, נעשיתי לעשרות ראיונות, עבודה, אך לא מצאתי כלום. לילה לפני שהלכתי לעוד ראיון עבודה מסוים, הלכתי להתפלל לקרן ציון הצדיק משטפנשט, כי שמעתי שגם מרגל ואת רצון להפילה... ז"ה נפתחו שני שערי שמיים והרגשתי שפלטתי! כעבור מספר ימים קיבלתי טלפון ממקום העבודה, לא כל הודעה מקדמת, שאני מוזמנת להתחיל לעבוד, ככה, היום! לשכר מאוד מלא, ברוך השם!

ז"ה, בת 23, באר ש28

סיפור אישי





גם אני שותפה

487,370

הפרשות חלה
בדרך למיליון



חוויה שכל אחת חייבת לעצמה

אבן יהודה אשקלון באר יעקב בית דגן בית שערים בנימינה גבעתיים
אמירים אילת אופקים אשדוד באר שבע בית שמש גבעת סביון
בואנוס איירס אור יהודה אריאל בית שאן בני ברק בת ים גבעת שמואל
גן יבנה זכרון יעקב חיפה טבריה יבנה ירושלים לוד מבשרת ציון
אפרת הוד השרון חולון טבעון ירוחם כרמיאל מגדל העמק
גדרה הרצליה חדרה חצור הגלילית יפן כפר סבא ארגנטינה